

## PROGRAMME FORMATION

### Maintien et Actualisation des Compétences (M.A.C) SST



#### PUBLIC

Tout public



#### EFFECTIF

4 à 10



#### PRE-REQUIS

Certifié SST



#### DUREE

7 heures



#### LIEU

Dans vos locaux



#### INTERVENANT

Formateur SST  
certifié INRS



#### OBJECTIFS

Maintenir ses compétences afin d'être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.



#### DEROULE & CERTIFICATION

Partie théorique = QCM sur la prévention et rôle du SST avec correction collective

Partie pratique = réalisation de gestes de premiers secours à partir de mise en situation d'accident du travail simulé.

Certificat SST d'une durée de validité de 2 ans



#### CADRE JURIDIQUE

- ▶ Réglementation qui encadre l'action du SST
- ▶ Le SST dans et hors entreprise

#### RÔLE DU SST

- ▶ Le mécanisme d'apparition du dommage
- ▶ Le risque, le danger, la situation dangereuse, l'événement dangereux...
- ▶ Collaboration avec les acteurs de la prévention dans l'entreprise

#### PREVENTION

- ▶ Identification des dangers
- ▶ Action de prévention
- ▶ Les 9 Principes Généraux de Prévention

#### LA PROTECTION

- ▶ Alerte aux populations (SAIP, SNA...)
- ▶ Analyser et agir pour la protéger en cas d'accident

#### EXAMINER

- ▶ La victime, en respectant l'ordre de recherche, afin de déceler une urgence vitale
- ▶ Agir face à une victime sur le ventre

#### L'ALERTE

- ▶ Les n° d'urgence
- ▶ Qui alerter dans et hors entreprise
- ▶ Les moyens d'alerte
- ▶ Le message d'alerte

#### SECOURIR

- ▶ La victime qui saigne abondamment, qui s'étouffe, se plaint d'un malaises, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, présente une plaie grave, ne répond pas et respire, ne répond pas et ne respire pas

#### CERTIFICATION

- ▶ Réalisation des gestes appris face à une mise en situation d'accident du travail simulée
- ▶ Questionnement sur la prévention